

報道関係各位

株式会社トゥエンティフォーセブン

フィットネス×パーソナルトレーニングの最強コスパ！「24/7 FIT」 トレーニングをもっと身近に、もっと自由に。

株式会社トゥエンティフォーセブン(代表取締役社長松木大輔、本社：東京都品川区)は、新たな業態として「24/7 FIT(トゥエンティフォーセブンフィット)」を開始いたしました。

「24/7 FIT」は、マシンピラティス等、ジム設置マシン(*1)を使い放題でセルフトレーニングにご利用できるほか、お客様のご希望に応じて本格的なパーソナルトレーニングや食事指導も受けられる柔軟なフィットネスサービスです。

2025年3月1日に岐阜前店をオープンし、今後さらに店舗数を拡大していく予定です。



24/7 トゥエンティフォーセブン
FIT
— フィットネスジム —

コスパ最強 トレーニング

ジム使い放題+
パーソナルトレーニング2回

月謝 **20,600円**~
(税込 22,660円~)

株式会社トゥエンティーフォーセブンが運営する 24/7Workout は、「3 食しっかり食べて痩せる」独自のメソッドと、科学的根拠に基づくトレーニングを行うことにより、累計 10 万人(*2)以上のダイエットを成功させ、全国展開 90 店舗(*3)以上の実績を誇るパーソナルトレーニングジムです。

「24/7 FIT」は、24/7Workout がこれまでに培ってきた豊富な指導経験・専門的な知見を活かし、より多くの方が気軽にトレーニングを続けられるように開発した新業態です。

セルフトレーニングと本格的なパーソナルトレーニングを柔軟に組み合わせることで、お客様一人ひとりに最適なフィットネス環境を提供します。

(*1)マシンピラティスをはじめ、トレーニングマシンの数と種類は店舗によって異なります。詳しくはお問い合わせください

(*2)2024 年 2 月末時点でのセッションを 1 回以上受けた方の累計入会者数。途中解約・全額返金者も含む

(*3)2025 年 3 月時点

■新サービス「24/7 FIT」誕生の背景

近年、運動不足を感じながらも「費用が高い」「ジムに通うハードルが高い」という理由でフィットネスを諦めている方が増えています。

「全人類を人生史上最高の身体に導く」という理念を掲げる 24/7Workout は、「もっと身近に、もっと自由に」そして気軽にトレーニングできる環境を提供することで、この課題を解決したいと考えました。

「24/7 FIT」は初心者から上級者まで自分に合ったスタイルでトレーニングを楽しめる場所を目指し、今後も展開を進めてまいります。

■新サービス「24/7 FIT」の特徴

・服装・シューズ自由！

…思い立ったときに気軽にトレーニング

・初心者も安心！

…無理なく始められる環境を提供

・上級者も満足！

…24/7 のプロトレーナーによるパーソナルトレーニングや食事指導が可能

・プランの自由度◎

…ジムでのセルフトレーニングにパーソナルトレーニングを組み合わせたり、トレーニング回数頻度を調整したりできる

・コスパ抜群！

…お客様の目的やご予算、ご状況に合わせた最適プランをご用意

◇ご利用例

●ジム使い放題+パーソナルトレーニング 2 回/月

アスレチックジムでのセルフトレーニングで運動習慣をつけ、定期的にプロにチェックしてもらいたい方向け。

パーソナルトレーニングではお客様 1 名にプロトレーナーがつき、完全マンツーマンで指導を行います。

料金：月額 20,600 円(税込 22,660 円)～

もちろん、ジムのみの利用も OK です！

料金：月額 4,000 円(税込 4,400 円)～*

*店舗によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

◇その他のプラン

条件に応じて、さらに低価格なプランやチケット制など、さまざまな選択肢をご用意しております。

詳しくは店舗にてご確認ください。



◆期間限定！OPEN キャンペーン

新店 OPEN を記念して、期間限定ご入会キャンペーンを実施中！

- 概要：2025 年 5 月 31 日(土)までにお申し込みいただき、ご契約・ご入会で

入会金+トレーニング 10 回チケット 105,000 円(税込 115,500 円)

→70,000 円(税込 77,000 円)にてご提供

※特典はキャンペーン期間 2025 年 3 月 1 日から 5 月 31 日の間にお申込、5 月 31 日までにご契約・ご入会いただいた場合にのみ適用となります。

※本キャンペーンの適用は新規ご入会のお客様お一人様 1 回限りとなります。

※キャンペーンの併用は不可となります。

詳細はこちら

URL : <https://247xh.com/pr247fit250313>

フィットネスジム使い放題 & 本格パーソナルトレーニングが自由に選べる、24/7Workout の新業態「24/7 FIT」をいち早く体験、オトクにご入会できるチャンスです。

ぜひご利用ください。

■今後の展望

「24/7 FIT」は、今後も全国に順次出店を進め、より多くの方にフィットネスの新しい形を提供する計画です。

また、単なるジムの提供にとどまらず、デジタルツールを活用したトレーニングサポートや、オンライン栄養指導サービスの強化など、より利便性の高いフィットネス環境の構築を目指します。

さらに、パーソナルトレーニングとセルフトレーニングを柔軟に組み合わせることができるハイブリッド型ジムとして、フィットネス業界の新たなスタンダードを創出していきます。

今後もより多くの方が気軽にトレーニングを始められる環境を整え、健康で充実したライフスタイルをサポートしてまいります。

■会社概要

株式会社トゥエンティーフォーセブン

代表者：代表取締役社長 松木大輔

設立：2007年12月28日

本社：東京都品川区東品川 2-3-12 シーフォースクエア センタービルディング 6階

URL：https://247group.co.jp/

事業内容：

健康関連商品の販売とマーケティングを軸に事業展開を開始。2012年には「3食食べるダイエット」をメソッドの一つとした完全個室マンツーマンのパーソナルトレーニング事業「24/7Workout」(2025年3月時点 91店舗)を展開し、2019年11月に東証マザーズ上場(現グロース市場)。

<本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先はこちら>

株式会社トゥエンティーフォーセブン PR 事務局

TEL：03-6863-0140 受付時間：10:00~19:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

MAIL：pt_koukoku@247group.jp

問い合わせ先：広報担当

以上