



24/7 twenty-four seven Inc.  
株式会社トゥエンティーフォーセブン

2025年1月吉日

報道関係各位

株式会社トゥエンティーフォーセブン

パーソナルジム「24/7 Workout」が新たに始動！  
質の高いパーソナルトレーニングをより自由に、よりリーズナブルに。

株式会社トゥエンティーフォーセブン(代表取締役社長 松木大輔、本社:東京都港区、以下「24/7」)は、これまでのご提供プラン・料金・サービス内容を全面的に見直し、2025年1月1日(水)より新コースのサービスを開始したことをお知らせいたします。

24/7 Workout  
パーソナルジム  
パーソナルトレーニングジム

入会者数 **10** 万人突破

全国で **90** 店舗以上展開

期間限定  
入会金無料!

1回30分6,435円相当!

今なら  
**トレーニング無料体験**  
キャンペーン実施中!

累計**10万人(\*1)**以上のダイエットを成功させ、全国展開**90店舗(\*2)**以上の実績を誇る**24/7 Workout**は、「全人類を人生史上最高の身体に導く」を理念に掲げ、**3食**しっかり食べて痩せるパーソナルトレーニングジムです。

完全個室のマンツーマン指導により、お客様一人ひとりの体質や目的にあったトレーニング内容をオーダーメイドでご提供するため、運動初心者の方にもご好評をいただいております。

(\*1) 2024年2月末時点でのセッションを1回以上受けた方の累計入会者数。途中解約・全額返金者も含む

(\*2) 2025年1月時点

## ■新コース誕生の背景

コロナ禍を経て、健康やフィットネスへの関心が高まる一方、物価高や収入の変動により、多くの人が費用対効果を重視する傾向が強まっています。また、働き方改革やリモートワークの普及による生活スタイルの多様化により、トレーニングの時間や方法に柔軟性を求める声が増加しています。

24/7Workoutでは、このような社会的背景を受け、より多くのお客様に安心して利用いただけるサービスを提供すべく、新プランを導入いたしました。

お客様一人ひとりに寄り添い、目標達成をサポートすることを使命に、より手軽で柔軟なトレーニング環境を整えてまいります。

## ■新プラン概要

低価格な上、お気軽に始めやすい月謝プランが登場！

必要な時に必要な分だけトレーニングができるから、払ったお金・時間を無駄にしません。

初心者の方はもちろん、他ジムコース終了後「もう少し絞りたいかも...」「あと**3kg**落としたい！」といった「追加トレーニング」としてもおすすめです。

### ◇プラン例

#### ●フリープラン・マンツーマンコース

お客様1名に専属のプロトレーナーがつき、完全マンツーマンで指導を行います。

トレーニングの日時はお客様のご都合に合わせて自由に設定可能です。

料金：月4回 33,440円(税込36,784円)～

特徴：プライベートを重視し、個々の目標や生活リズムに合わせた完全カスタマイズ型のトレーニング

#### ●固定プラン・マンツーマンコース

曜日と時間が決まった固定製の月謝プラン。

質の高いパーソナルトレーニングを通常プランよりも低価格でご利用可能です。

料金：月4回 30,400円(税込33,440円)～

特徴: プライバシーを守りながら、リーズナブルに本格トレーニングを受けたい方向け

#### ●その他のプラン

条件に応じて、さらに低価格なプランやペアトレーニングなど多様な選択肢をご用意しております。  
詳しくは各店舗にてご確認ください。

#### ●法人様向けプラン

法人様向けの特別プランもございます。

詳細についてご興味やご質問がございましたら、下記よりどうぞお気軽にお問い合わせくださいませ。

<https://247xh.com/pr250109qa>

### ◆新コーススタートキャンペーン

新コース開始を記念して、期間限定でご入会キャンペーンを実施します。

#### ●概要: 2025年1月31日(金)までのお申込、ご入会で

- 入会金(通常16,500円)→無料
- パーソナルトレーニング体験(通常6,435円)→無料

※他キャンペーンとは併用いただけません。

詳細はこちら

URL: <https://247xh.com/pr250109>

新しく生まれ変わった24/7Workoutをいち早く体験、オトクにご入会できるチャンスです。  
ぜひご利用ください。

### ■今後の展望

24/7Workoutは、これからもお客様の健康と目標達成を全力でサポートするべく、新たな取り組みを続けてまいります。

今回のプラン刷新をきっかけに、より多くの方にフィットネスを身近に感じていただけるジムとして成長を目指します。

### ■会社概要

株式会社トゥエンティーフォーセブン

代表者: 代表取締役社長 松木大輔

設立 : 2007年12月28日

本社 : 東京都港区愛宕2-5-1 愛宕グリーンヒルズMORIタワー36F

URL : <https://247group.co.jp/>

事業内容:

健康関連商品の販売とマーケティングを軸に事業展開を開始。2012年には「3食食べるダイエット」をメソッドの一つとした完全個室マンツーマンのパーソナルトレーニング事業「24/7Workout」(2025年1月時点91店舗)を展開し、2019年11月に東証マザーズ上場(現グロース市場)。

<本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先はこちら>

株式会社トゥエンティーフォーセブンPR事務局

TEL : 03-6432-4258 受付時間: 10:00~19:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

MAIL : [pt\\_koukoku@247group.jp](mailto:pt_koukoku@247group.jp)

問い合わせ先: 広報担当

以 上