

2021 年 12 月吉日

報道関係各位

株式会社トゥエンティーフォーセブン

「24/7 Online Fitness」クリスマス特別オンラインレッスン！**体操元日本代表 田中理恵さん直伝****美ボディストレッチ&トレーニング**

株式会社トゥエンティーフォーセブン（代表取締役社長 小島礼大、本社：東京都港区、以下「24/7」）が運営するライブレッスン型オンラインフィットネスサービス「24/7 Online Fitness」（URL：<https://bit.ly/32wzSGS>）が、クリスマス特別オンラインレッスンとして、体操元日本代表 田中理恵さん直伝、「美ボディストレッチ&トレーニング」講座を開催いたします。



体操元日本代表直伝
美ボディストレッチ&
トレーニング
**RIE
TANAKA**
ONLINE LESSON
2021.12.16 21:00~

24/7
ONLINE
FITNESS

「24/7 Online Fitness」は、約 8 万人(*1)のダイエットを成功させた実績を誇るパーソナルジム「24/7 Workout」の一流トレーナーによるライブレッスンを、オンラインで受けられるサービスです。ダイエットに効果的なエクササイズを、自宅にいながら、まるでジムに通っているような感覚で、プロインストラクターによるライブレッスンを受けることができるため、おうちに居ながらも本格的なフィットネス体験ができるとご好評を頂いております。

(*1) 2021 年 1 月末時点でのセッション 1 回以上受けた方の累計入会者数。途中解約・全額返金者も含む

今回は、クリスマス前の12月16日に特別レッスンとして、体操元日本代表で、現役を引退し、出産後も美ボディをキープし続けている田中理恵さんをお招きして「美ボディストレッチ＆トレーニング」を教えていただきます。

ご自身のYouTubeでもストレッチやトレーニング方法を発信している田中さんですが、今回はリアルタイムで皆様の質問にお答えしながら、レッスンを進行していただきますので、是非、美ボディを保つ秘訣やトレーニングでのお悩みなど、質問をお寄せいただきレッスンにご参加ください。

<レッスン概要>

- ・日時：12月16日（木）21時～22時
- ・内容：トレーニング（50分）＋質疑応答（10分）

※本レッスンは、ZOOMウェビナー方式での実施となります。

<トレーニングメニュー>

- 1、田中理恵式ストレッチ【リエトレ】
- 2、美ボディ全身トレーニング
- 3、クールダウン

また、当日レッスンに参加していただき、Instagramに専用ハッシュタグをつけて写真または動画を投稿してくださった方の中から抽選で、プレゼント企画の実施も予定しております。

<プレゼント内容>

- 1等：跳べるパンプス
- 2等：Body Pole
- 3等：24/7 エクササイズバンド

本レッスンは、メディアの方の取材・参加可能です。

事前申し込みが必要となりますので、メディア取材希望の方は、下記メールアドレスにご連絡ください。

<参加希望の方はこちら>

247deli_pr@bullseyecom.co.jp

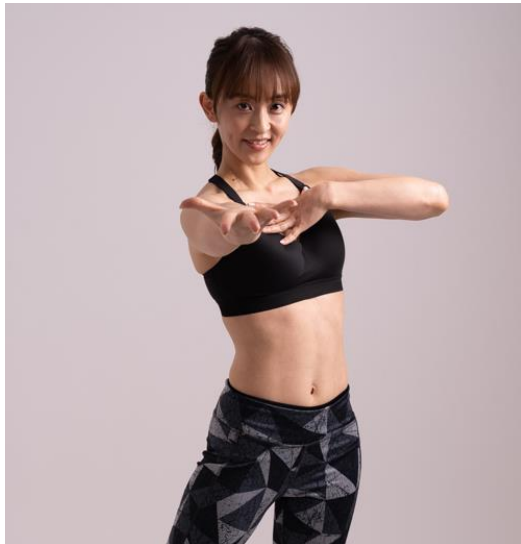
<田中理恵さんより、イベントレッスンへ向けたコメント>

皆さん、こんにちは！ 田中理恵です！

今回は、私田中理恵が考案した【リエトレ】を皆さんと一緒にやっていきたいと思います！

レッスンを機に美ボディを手に入れましょう♪

皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！



▼略歴

1987年6月11日、和歌山県生まれ。

体操を始めたのは6歳のとき。

父親は体操クラブを開いており、母親も体操選手という体操一家で育った。

2010年世界体操競技選手権大会では、最も美しい演技をした選手に贈られるロンジン・エレガンス賞を日本女子で初めて受賞。

2012年全日本選手権大会女子個人総合において初優勝。

同年NHK杯体操女子個人総合においても優勝し、

ロンドンオリンピック出場を決めた。

2013年に現役を引退し、その後はテレビやイベントへの出演、YouTubeなどSNSにも積極的に着手し、体操を広める活動に注力している。

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会理事を務めた。

■24/7 Online Fitness

外出を控えることや在宅勤務が続き、運動不足だけど、自宅での自主トレーニングが続かない方や、今までは外でトレーニングをしていたが躊躇するという方、自宅でもしっかりとトレーニングしたい方にも最適なプログラムをご用意しています。スマートフォン、PC、タブレットでプロインストラクターと繋がり、自宅で楽しく、効率的に理想のカラダを作るサポートをしています。「24/7 Online Fitness」の主な魅力は3つあります。



Point 1.ー会員申し込み手続きから予約、レッスンの受講までが全てオンラインで完結。

すべてオンラインで完結するため、with コロナ時代でも自宅で安心してトレーニングをしていただくことが可能です。また、自宅だからこそ人目を気にせず集中してトレーニングをしていただけることも長続きしやすい秘訣。

Point 2.ーライブレッスンならではのサポート

オンラインレッスンは、自宅で一人黙々と体を動かすイメージが多いのではないのでしょうか？一人でのトレーニングはモチベーションを保つことが難しく、ついサボりがちになってしまいますが、「24/7 Online Fitness」のライブレッスンは予約制で、さらに、プロインストラクターが正しいフォームでトレーニングできているかをチェックしてくれるため、臨場感をもってトレーニングを楽しんでいただけます。

Point 3.ー自身のトレーニング目標に応じたプラン選択が可能

ご自身のダイエットやボディメイクの目標に合わせて、レッスンの回数を選んでいただくことが可能です。月額料金をお手頃な価格で設定しているため、気軽に自宅トレーニングを始めていただけます。

【24/7 Online Fitness 料金体系】

・スタータープラン（週1プラン）月額 3,980 円（税込価格 4,378 円）

月4回のレッスン+トレーニング動画見放題

・ベーシックプラン（週2プラン）月額 4,980 円（税込価格 5,478 円）

月8回のレッスン+トレーニング動画見放題

・プレミアムプラン 月額 6,980 円（税込価格 7,678 円）

1日1回のレッスン+トレーニング動画見放題

■会社概要

株式会社トゥエンティーフォーセブン

代表者：代表取締役社長 小島礼大

設立：2007年12月28日

本社：東京都港区愛宕2-5-1 愛宕グリーンヒルズ MORI タワー36F

URL：<https://247group.co.jp/>

事業内容：パーソナルトレーニングジムの運営、WEB サービスメディア、AI 事業、ほか健康関連商品の販売とマーケティングを軸に事業展開を開始。2012 年には「3食食べるダイエット」をメソッドの一つとした完全個室マンツーマンのパーソナルトレーニング事業「24/7 Workout」（2021 年 12 月時点 65 店舗）を展開し、2019 年 11 月に東証マザーズ上場。2020 年 3 月に、低糖質食品事業を本格的にスタートし、「パーソナル事業」「AI 事業」「EC での食品販売事業」の三位一体のビジネスモデルで、相互に得られる知見と情報のシナジー効果を発揮しながら新たな価値の構築に取り組んでまいります。

<一般のお客様からの商品に関するお問い合わせ先はこちら>

株式会社トゥエンティーフォーセブン

info@247deli.jp

以 上

<本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先>

株式会社トゥエンティーフォーセブン／PR 担当

BULLSEYE PR 担当：宮田・大仲

TEL：03-6452-6277 MAIL：247deli_pr@bullseyecom.co.jp