

「1月」と「5月」に太る理由とは？ その解決策を 24/7Workout が 提案！

株式会社トゥエンティフォーセブン（代表取締役社長 小島礼大、本社：東京都港区、以下「24/7」）が運営するパーソナルトレーニングジム「24/7 Workout」は、「痩せた分だけオトクになる」脂肪買取キャンペーンを2024年1月1日（月）から2月29日（木）の期間限定で実施しております。



累計 10 万人(*1)以上のダイエットを成功させ、全国展開 89 店舗(*2)以上の実績を誇る 24/7 Workout は、「全人類を人生史上最高の身体に導く」を理念に掲げ、3 食しっかり食べて痩せるパーソナルトレーニングジムです。

完全個室のマンツーマン指導により、お客様一人ひとりの体質や目的にあったトレーニング内容をオーダーメイドでご提供するため、運動初心者の方にもご好評をいただいております。

(*1) 2024年2月時点でのセッションを1回以上受けた方の累計入会者数。途中解約・全額返金者も含む

(*2) 2024年2月時点

■最も太る月は「1月」と「5月」

私たちはいつ、どんなタイミングで体重を増やしてしまうのでしょうか？

調査によると、日本人は一年のうちで1月と5月に体重を増やしているそうです。(*3)

1月は年始の休暇、5月はゴールデンウィークが影響していると考えられます。

長期休暇は普段よりも食べる量が増え、活動量は減ってしまうので、どうしても太りやすくなるのです。

つまり、お正月太りを2月～4月の間に解消しないまま5月を迎えてしまうと、体重増加を止めて元に戻し、さらに痩せることはますます難しくなってしまうと言えるでしょう。

■体重増加を食い止めるために、カギとなるのは2月の頑張り！

また、同調査によると、2月で一旦体重増加が止まり、減少するという傾向もあるようです。(*4)

年末年始を経て変化した体重や体型に気づき、「何とかしなくては」と対策を講じ始めるタイミングであるからです。

そして、2月は他の月と比べて長期休暇やイベントが少ない時期でもあります。

この2月の頑張りか、今後の体重の増減—このまま太り続けるか、痩せられるか—を決める分岐点となると言っても過言ではないでしょう。

そこで、この2月中にお正月太りを解消するべきと考えた私たち 24/7Workout は、2月29日（木）までの期間限定で「脂肪買取キャンペーン」を実施しております。

(*3) (*4)参照 : Elina E Helander et al., "Weight Gain over the Holidays in Three Countries", N Engl J Med, 2016 Sep 22;375(12):1200-2

◆脂肪買取キャンペーン概要

■キャンペーン内容

最大7万円相当！新規ご入会后、体重減少幅に応じた賞品をプレゼントいたします。

詳しくはこちら

<https://247-workout.jp/course/campaign/>

■実施期間

2024年1月1日（月）から2024年2月29日（木）

■適用条件

2024/2/29までにパーソナルトレーニングコースにお申込、ご契約し、ご入金を確認できた方

■キャンペーン対象店舗

全店舗

■注意事項

- ・広告上最大7万円相当 OFF はクイックコース4ヶ月32回へお申込の例になります。
- ・本キャンペーン適用は新規ご入会のお一人様1回限りとなります。
- ・キャンペーン併用は不可となります。
- ・特典は2024/2/29までにお申込・ご契約・ご入会いただいた場合にのみ適用となります。
- ・ご入会後の30日間の全額返金保証を利用された方は適用外になります。
- ・本キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
- ・ご登録情報に不備がある場合、不正な利用があった場合は、キャンペーン対象外とさせていただくか、本キャンペーン分相当額を請求させていただく場合がございます。

痩せた分だけお得になる、あなたの頑張りがかたちになるこのキャンペーンは、2月29日（木）で終了となります。

お早めにお申し込みください！

■会社概要

株式会社トゥエンティフォーセブン

代表者 : 代表取締役社長 小島礼大

設立 : 2007年12月28日

本社 : 東京都港区愛宕2-5-1 愛宕グリーンヒルズ MORI タワー36F

URL : <https://247group.co.jp/>

事業内容 :

パーソナルトレーニングジムの運営を主事業とし、2012年には「3食食べるダイエット」をメソッドの一つと

した完全個室マンツーマンのパーソナルトレーニング事業「24/7Workout」（2024年2月時点89店舗）を展開、2019年11月に東証マザーズ上場（現グロース市場）。人々の生活を豊かにする多種多様なサービスを展開し、世界中の人々から常に必要とされる企業を目指しています。

<本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先はこちら>

株式会社トゥエンティフォーセブン PR 事務局

TEL : 03-6432-4258 受付時間 : 10:00~19:00（土・日・祝日・年末年始を除く）

MAIL : pt_koukoku@247group.jp

問い合わせ先 : 広報担当 高橋

以上