2021 年 4 月吉日

報道関係各位

株式会社 トゥエンティーフォーセブン

パーソナルトレーナー／YouTuber として人気の”まいティ”こと田上舞子氏による特別レッスンの予約がスタート致しました！

4 月 13 日、4 月 17 日の 2 日間限定開催！

まいティと一緒に楽しく！そして美しいボディを目指してトレーニングしませんか？

株式会社トゥエンティーフォーセブン（代表取締役社長 小島礼大、本社：東京都港区、以下「24/7」）が運営するライブレッスン型オンラインフィットネスサービス「24/7 Online Fitness」（https://bit.ly/3dI6QWU）にて、パーソナルトレーナー／YouTuber として人気の”まいティ”こと田上舞子氏による特別レッスンを 4 月 13 日、17 日の 2 日間で開催することが決定致しました！

「24/7 Online Fitness」は、約 8 万人(*1)のダイエットを成功させた実績を誇るパーソナルジム「24/7 Workout」の一流トレーナーによるライブレッスンを、オンラインで受けられるサービスです。ダイエットに効果的なエクササイズを、自宅にいながら、まるでジムに通っているような感覚で、プロインストラクターによるライブレッスンを受けることができるため、コロナ禍においても、おうちで安心してフィットネスをしていただくことが可能です。

(*1) 2021 年 1 月末時点でのセッション 1 回以上受けた方の累計入会者数。途中解約・全額返金者も含む

今回は、累計会員数 5,000 人突破記念イベントとしてパーソナルトレーナー/YouTuber として活躍中のまいティこと田上舞子氏を特別インストラクターとして迎えました。すでに、1 回目のレッスンには、200 名を超えるご予約をいただいている注目のレッスンとなっています！急遽 1 回目のレッスンも増枠し、同時に 2 回目のレッスン予約も開始しましたので、以下よりご予約の上、是非ご参加ください！

外出を控えたり、在宅勤務が増えたことによる運動不足や、体型管理が気になるという方も、まいティと一緒に楽しく！そして美しいボディを目指してトレーニングしましょう！

ご予約はこちらから↓
URL：https://bit.ly/3dI6QWU

＜レッスン詳細＞

1 回目：4/13(火) 21：00～21：45
2 回目：4/17(土) 9：00～9：45

＜レッスン内容＞

ウォーミングアップ、トレーニング、ストレッチ：計 40 分
質疑応答：5 分

上記レッスン内容を想定しております。

＜田上舞子プロフィール＞

1988 年 1 月 20 日、福岡県出身。理系大学を卒業後 OL として働くが、トレーニングの楽しさを知りパーソナルトレーナーに転身。その後、テレビ朝日「超人女子」に出演し、美しすぎるボディビルダーとして話題となる。2019 年には東京ボディビル・フィットネス選手権大会でビキニフィットネス 35 歳以下級で初優勝。現在は、パーソナルトレーナーだけでなく、YouTube や Instagram でフィットネスインフルエンサーとしても活動中。愛称は「まいティ」。

また、今回の特別レッスンに参加された方には、24/7Workout で人気のトレーニンググッズが当たるプレゼントキャンペーンにもご参加いただけます。

【特別イベントプレゼントキャンペーン】

■参加方法

①247onlinefitness 公式アカウント（@247onlinefitness）をフォロー
https://www.instagram.com/247onlinefitness/

②専用ハッシュタグをつけて Instagram のフィードへ投稿

ご応募いただいた方の中から、抽選で下記商品をプレゼントいたします。

【プレゼント商品一覧】

①24/7Workout ストレッチポール　　：3 名様

②24/7Workout エクササイズバンド　　：5 名様

③24/7Workout 脚スッキリ美圧レギンス　：10 名様

※応募期限は 4 月 18 日（日）23:59 までとなります。

※当選した方には、4 月 23 日（金）までに 247onlinefitness 公式 Instagram より DM を送らせて頂きます。

是非、この機会に特別レッスンへのご参加をお待ちしております！

■24/7 Online Fitness

外出を控えることや在宅勤務が続き、運動不足を感じつつも、自宅での自主トレーニングが続かない方や、今までは外でトレーニングをしていたが躊躇するという方、自宅でもしっかりとトレーニングしたい方にも最適なプログラムをご用意しています。スマートフォン、PC、タブレットでプロインストラクターと繋がり、自宅で楽しく、効率的に理想のカラダを作るサポートをしております。「24/7 Online Fitness」の主な魅力は３つあります。

Point 1.―会員申し込み手続きから予約、レッスンの受講までが全てオンラインで完結。
すべてオンラインで完結するため、with コロナ時代でも自宅で安心してトレーニングを行うことが可能です。また、自宅だからこそ人目を気にせず集中してトレーニングをしていただけることも長続きしやすい秘訣です。

Point 2.―ライブレッスンならではのサポート
オンラインレッスンは、自宅で一人黙々と体を動かすイメージが多いのではないでしょうか？一人でのトレーニングはモチベーションを保つことが難しく、ついサボりがちになってしまいますが、24/7 Online Fitness のライブレッスンは予約制で、さらに、プロインストラクターが正しいフォームでトレーニングできているかをチェックしてくれるため、臨場感をもってトレーニングを楽しんでいただけます。

Point 3.―自身のトレーニング目標に応じたプラン選択が可能
ご自身のダイエットやボディメイクの目標に合わせて、レッスンの回数を選んでいただくことが可能です。月額料金をお手頃な価格で設定しているため、気軽に自宅トレーニングを始めていただけます。

24/7 Online Fitness 料金体系

・スタータープラン（週１プラン）月額 3,980 円（税別）（税込価格 4,378 円）
月４回のレッスン＋トレーニング動画見放題

・ベーシックプラン（週 2 プラン）月額 4,980 円（税別）（税込価格 5,478 円）
月 8 回のレッスン＋トレーニング動画見放題

・プレミアムプラン　月額 6,980 円（税別）（税込価格 7,678 円）
1 日 1 回のレッスン＋トレーニング動画見放題

■ **会社概要**

株式会社トゥエンティーフォーセブン

代表者：代表取締役社長　小島礼大

設立：2007 年 12 月 28 日

本社：東京都港区愛宕 2-5-1 愛宕グリーンヒルズ MORI タワー36F

URL： https://247group.co.jp/

事業内容： パーソナルトレーニングジムの運営、WEB サービスメディア、AI 事業、ほか

健康関連商品の販売とマーケティングを軸に事業展開を開始。2012 年には「３食食べるダイエット」をメソッドの一つとした完全個室マンツーマンのパーソナルトレーニング事業「24/7 Workout」（2021 年 4 月時点 71 店舗）を展開し、2019 年 11 月に東証マザーズ上場。2020 年 3 月に、低糖質食品事業を本格的にスタートし、「パーソナル事業」「AI 事業」「EC での食品販売事業」の三位一体のビジネスモデルで、相互に得られる知見と情報のシナジー効果を発揮しながら新たな価値の構築に取り組んでまいります。

＜一般のお客様からの商品に関するお問い合わせ先はこちら＞

株式会社トゥエンティーフォーセブン

info@247deli.jp

以　上

＜本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先＞

株式会社トゥエンティーフォーセブン／PR 担当

BULLSEYE PR 担当：宮田・大仲

MAIL：247deli_pr@bullseyecom.co.jp