

報道関係各位

株式会社トゥエンティーフォーセブン

「あなたの自宅がいつでもフィットネススタジオに」

ライブレッスン型オンラインフィットネス開業

約 6 万人※の実績をもつパーソナルジム「24/7 Workout」のダイエットメソッドを Zoom で提供。

株式会社トゥエンティーフォーセブン（代表取締役社長 小島礼大、本社：東京都港区、以下「24/7」）が運営する、パーソナルジム「24/7Workout」は、6月20日（土）より、自宅で気軽にジムに居るようなワークアウトを体験できる、1:N のライブレッスン型オンラインフィットネスサービス「**24/7 Online Fitness**」(<https://www.247-onlinefitness.jp/>)を開始したことを発表します。



「24/7 Online Fitness」は、約 6 万人※のダイエットを成功させた実績を誇るパーソナルジム「24/7 Workout」の一流トレーナーによるライブレッスンを、オンラインで受けられるサービスです。レッスンを予約制とすることでお客様が継続（習慣化）しやすく、オンラインであってもジムに通っている感覚でレッスンを手軽に受けられます。また、会員申し込み手続きから予約、レッスンまでの全てを一貫してオンラインで行えるため、感染リスクや周りの目などを気にせず、低価格で始められる「気軽さ」が強みです。

外出を抑えることや在宅勤務が続く、運動不足だけど、自宅での自主トレーニングが続かない、今までは外でトレーニングをしていたが躊躇するという方、自宅でもしっかりとトレーニングしたい方にも最適なプログラムです。

また、本サービスの開始を記念して、報道関係者の方に向けたオンライン体験会を開催いたします。

トレーニング内容やトレーナーの雰囲気を感じただけの機会となりますので、是非、ご参加をよろしくお願いいたします。

(参加を希望される方は下記の参加申込フォームよりご登録をお願いいたします。)

報道関係者限定 オンライン先行体験会開催のお知らせ

報道関係者の方に本サービスを無料で体験頂ける機会を設けさせていただきます。

ご希望の方は参加フォームまたは FAX 送付状にてご登録をお願いいたします。

日時：2020 年 6 月 26 日（金）10：00～11：00／16：00～17：00

場所：オンライン（オンライン会議ツール Zoom にて実施）

お申し込み：下記参加申込みフォーム URL、またはページ下部の FAX 送付状に必要事項をご記入・ご返信の上、ご登録をお願いいたします。

参加申込フォーム <https://forms.gle/Xhe9YjZ1bhf8ffWq8>

※本体験会は報道関係者のみが対象です。一般の方のお申込みはご遠慮させていただきます。

※ご参加を希望される方は、**6 月 25 日（木）13:00 まで**にご登録をお願いいたします。

※申込フォームにご登録頂いた方には後日 Zoom の URL をメールにてご連絡いたします。

タイムスケジュール 当日は、下記の進行を予定しております。

時間（午前／午後）	プログラム
10：00～／16：00～	24/7 事業紹介
10：05～／16：05～	1:N オンラインレッスンのサービス内容
10：15～／16：15～	オンラインレッスン
10：50～／16：50～	質疑応答

※当日の進行により時間に変更になる可能性もございます。

「24/7 Online Fitness」 5つの魅力

- 約 6 万人以上※のダイエットを成功させたパーソナルジム「24/7Workout」のダイエットメソッドを従来のジムやヨガの半額以下の手頃な料金で気軽に始められる。
- 会員申込手続き等は全てオンラインで完結。「3密」を心配せず、自宅で気軽に始められる。



- 自宅でリラックスしてレッスンに参加できるため、周囲の視線を気にせずトレーニングに集中できる。
- トレーナーからのリアルタイムの励ましや声かけがあるので、レッスン動画では得られないライブ感を得られる。
- レッスン強度は3段階。基礎体力を上げたいビギナーから本格的なワークアウトを体験したい人まで幅広く対応するプログラム。

*2019年10月末時点でのセッションを1回以上受けた方の累計入会者数。途中解約・全額返金者も含む

■ 料金体系

オンラインで気軽にトレーニングを始めたいお客様に向けて、従来のジムやヨガの半額以下の手頃な料金でサービスを提供いたします。また、会員登録後に1回分の無料体験チケットを提供します。

ベーシック（週1プラン）：

月額 2,980 円（税別） *1 チケット当たり 745 円

月 4 回のレッスン+レッスン動画見放題

プレミアム（週2プラン）：

月額 3,980 円（税別） *1 チケット当たり 498 円

月 8 回のレッスン+レッスン動画見放題

フリー（毎日プラン）：

月額 5,980 円（税別） *1 チケット当たり 199 円

1 日 1 回のレッスン+レッスン動画見放題

* 無料体験終了後 24 時間以内に、無料体験後に発行されるクーポンを利用してご契約いただいた場合の料金になります。

* ご契約期間は 6 ヶ月（自動更新）でのご契約となります。

* ご契約された方、先着 200 名様に自宅でのレッスン環境を整えやすくするためにヨガマットとスマホスタンドをプレゼントします。



*画像はイメージです

■ プログラム

健康維持のための基礎体力作りから本格的なワークアウトまで、お客様の幅広いニーズに応えるべく、パーソナルジムでの実績に基づいた従来の本格的なフィットネスプログラムに加えて、ヨガやダンスなどバラエティーに富んだプログラムをご用意しています。

また、今後は 24/7Workout のプロトレーナーが健康的にダイエットするための食事や生活改善等のアドバイスをさせていただくプログラムも開設予定です。あわせて、24/7 オリジナルプロテインや低糖質食品の摂取方法もご紹介させていただきます。

BIG 3（全身）

上半身、下半身、腹筋を中心とした大筋群のトレーニングです。カラダの中で大きい筋肉を鍛えることができるため、筋力アップ、全身の引き締めに効果的です。

Core & Coxa（体幹）

腹筋、背筋に加えて、股関節周辺の筋肉を動かす体幹トレーニングです。下腹部から下半身の引き締めに効果的です。

Circuit（有酸素）

トレーニングとインターバルを繰り返すサーキットトレーニングです。下腹部から下半身の引き締めに効果的です。

Hip star（下半身）

ヒップに重点を置いたトレーニングです。キュッと上がったヒップを目指することができます。

ヨガ

カラダの柔軟性が増して、筋力・体力・バランス能力がつき、健康維持・増進が期待できます。

ダンス

音楽に合わせたリズムカルな動きによって、全身を運動させる有酸素運動です。

※その他のプログラムも随時追加予定となります。



「24/7 Workout」で多くのお客様のダイエットを成功させた実績を持つ一流トレーナーがレッスンします。

■ 入会されたお客様のライブレッスン予約方法

ライブレッスン予約から無料体験を予約いただくことで、Zoom で簡単にトレーニングを開始いただけます。

STEP 1：参加したいレッスンを選ぶ



STEP 2：お客様情報を入力して無料体験を予約



STEP 3 : Zoom でレッスンを開始



株式会社トゥエンティーフォーセブン

代表者：代表取締役社長 小島礼大

設立：2007 年 12 月 28 日

本社：東京都港区愛宕 2-5-1 愛宕グリーンヒルズ MORI タワー36F

URL：<https://247group.co.jp/>

事業内容：パーソナルトレーニングジムの運営、WEB サービスメディア、AI 事業、ほか

24/7 は、2007 年設立当初、健康関連商品の販売とマーケティングを軸に事業展開を開始。2012 年には「3 食食べるダイエット」をメソッドの一つとした完全個室マンツーマンのパーソナルトレーニング事業「24/7 Workout」（2020 年 6 月時点 71 店舗）を展開。また、パーソナル事業から得られる様々なデータの解析・機械学習による「ヘルスケア×AI」の推進によって、より良いサービスやアプリケーションを開発し、新しい価値を提供してまいります。

今後当社は「EC での食品販売事業」を積極的に進めることで、WEB からの新規顧客獲得や、新たなデータの収集による提供価値の向上を目指します。さらには既存の「AI 事業」の活性化により得た知見を活かして、ジムと IT のシナジー効果を最大限に発揮した次世代の「パーソナルトレーニング事業」によって、三位一体のビジネスモデルの構築に取り組んでまいります。

株式会社トゥエンティーフォーセブン 取締役パーソナル事業本部長 植原一雄からのコメント

With コロナの環境において、在宅時間が増加する一方で、オフィスや学校等への滞在頻度・時間が減少しています。そのような中、購買行動のオンラインシフトや「おうち時間」の楽しみ方を求める動き、健康管理・免疫力向上への意識はさらに高まっていくと考えています。

24/7 Online Fitness は New Normal に適応したサービスであり、「あなたの自宅がいつでもフィットネスタジアムに」をコンセプトとしています。ダイエットや運動習慣づくりに効果的なライブレッスンを自宅にいながら、まるでジムに通っているような感覚で受けいただけるサービスです。また、レッスンを予約



制とすることでお客様の運動習慣づくりをサポートするとともに、料金は従来のジムやヨガの半額以下の手頃な料金としています。

24/7Workout のダイエットメソッドが自宅で手軽に実践できる本サービスを是非、お楽しみください。

<一般のお客様からの商品に関するお問い合わせ先はこちら>

株式会社トゥエンティーフォーセブン

コールセンター：0120-017-247

メール：support_customer@247workout.net

受付時間：10:00～19:00

FAX 送付状

Story Design house 株式会社 行

FAX : 03-6730-6103

※ご回答期限：6月25日（木）13:00 まで

日時：2020年6月26日（金）午前10:00～11:00／午後16:00～17:00

場所：オンライン（オンライン会議ツール Zoom にて実施）

貴社名・部署名： _____ 貴媒体名： _____

ご出席者名（代表者）： _____ ご出席者数： _____

ご連絡先：TEL（携帯） _____ FAX： _____

メールアドレス（**必須**）： _____

参加希望時間 2つのうちどちらかを選択ください。

※ご希望回が満席の場合、事務局よりご連絡差し上げる場合がございます。

☐ 6月26日（金）10:00-11:00（午前の部）

☐ 6月26日（金）16:00-17:00（午後の部）

撮影・画面キャプチャの希望： ☐あり（ムービー/スチール/画面キャプチャ）

☐なし

その他ご要望事項

（※体験後の個別取材をご希望の場合は、その旨をご明記ください）

※本体験会は報道関係者のみを対象です。一般の方のお申込みはご遠慮させていただきます。

※ご参加を希望される方は、6月25日（木）13:00 までにご登録をお願いいたします。

※申込フォームにご登録頂いた方には後日 Zoom 会議 URL をメールにてご連絡いたします。

以 上

<本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先>

株式会社トゥエンティーフォーセブン／PR 事務局

Story Design house 株式会社 担当：田邊、村上

TEL：03-6759-8989 MAIL：pr@storydesign-h.com