

報道関係各位

株式会社トゥエンティーフォーセブン

## 「24/7 Online Fitness」1周年記念イベントレッスン開催！

「第29回東京ノービスボディビル選手権大会」で優勝した  
なかやまきんに君による特別オンラインレッスンを開催致します。

株式会社トゥエンティーフォーセブン（代表取締役社長 小島礼大、本社：東京都港区、以下「24/7」）が運営するライブレッスン型オンラインフィットネスサービス「24/7 Online Fitness」（<https://bit.ly/3dI6QWU>）が、サービス開始1周年を記念して、なかやまきんに君による特別レッスンを7月13日に開催することが決定致しました。



「24/7 Online Fitness」は、約8万人(\*1)のダイエットを成功させた実績を誇るパーソナルジム「24/7 Workout」の一流トレーナーによるライブレッスンを、オンラインで受けられるサービスです。ダイエットに効果的なエクササイズを、自宅にいながら、まるでジムに通っているような感覚で、プロインストラクターによるライブレッスンを受けることができるため、コロナ禍においても、おうちで安心してフィットネスをしていただくことが可能です。

(\*1) 2021年1月末時点でのセッション1回以上受けた方の累計入会者数。途中解約・全額返金者も含む

今回は、「24/7 Online Fitness」1周年を記念して、今年5月に開催された、「第29回東京ノービスボディビル選手権大会」のミスター75キロ超級で悲願の初優勝を果たした、お笑い芸人のなかやまきんに君を特別インストラクターとして招聘し、特別レッスンを開催することが決定致しました。

なかやまきんに君のYouTube「ザ・きんにくTV」でも人気の、お尻&内もものトレーニングの他、腹筋や下半身のトレーニングなど、約1時間のトレーニングメニューを想定しています。ライブレッスン中は、なかやまきんに君が解説しながら進行していきますので、女性も男性も初心者の方でも気軽にご自宅からトレーニングを受けることが可能です。

参加ご希望の方は、下記 URL よりご予約ください！

URL : <https://bit.ly/3dI6QWU>



### <レッスンに向けて>

どーもー、なかやまきんに君です。  
初心者の方から、普段トレーニングをされていたりしゃる方まで、  
自宅で出来る筋トレと一緒にいきましょう。  
トレーニング以外に質問コーナーも予定しておりますので、  
皆さんとの交流を楽しみにしております。  
パワー

### 【Profile】

1978 年生まれ。

福岡県出身。

お笑い芸人・ボディビルダー。

2006 年米・ロサンゼルスへ“筋肉留学”し、2011 年サンタモニカカレッジ運動生理学部卒業。

2021 年 5 月第 29 回東京ノービスボディビル選手権大会 75kg 超級で優勝を果たすなど、ボディビルダーとしても活躍している。

現在、YouTube チャンネル「ザ・きんにくTV」の登録者数は 120 万人を突破し、人気を集めている。

### <レッスン概要>

- ・日時：7月13日（火）21時～22時  
（ZOOM ウェビナー形式での開催）
- ・内容：トレーニング＋質疑応答

### <トレーニングメニュー>

- 1、ウォーミングアップ
- 2、腹筋&下半身 9 種目 10 分間
- 3、お尻&内もも 10 種目 10 分間
- 4、クールダウン

# SPECIAL EVENT PRESENT CAMPAIGN



**応募締切 2021.07.14 (wed) 23:59 まで**

また、当日レッスンに参加していただき、インスタグラムに専用ハッシュタグをつけて写真または動画を投稿してくださった方の中から抽選で、プレゼント企画の実施も予定しております。

## <プレゼント内容>

- 1等：パワーTシャツ ……1名
- 2等：ストレッチポール ……3名（24/7 商品）
- 3等：パワーマスク ……5名

※パワーTシャツは、在庫状況により商品が変更になる可能性があります。

## ■ 24/7 Online Fitness

外出を控えることや在宅勤務が続く、運動不足だけど、自宅での自主トレーニングが続かない方や、今までは外でトレーニングをしていたが躊躇するという方、自宅でもしっかりとトレーニングしたい方にも最適なプログラムをご用意しています。スマートフォン、PC、タブレットでプロインストラクターと繋がり、自宅で楽しく、効率的に理想のカラダを作るサポートをしております。「24/7 Online Fitness」の主な魅力は3つあります。



### **Point 1.一会員申し込み手続きから予約、レッスンの受講までが全てオンラインで完結。**

すべてオンラインで完結するため、with コロナ時代でも自宅で安心してトレーニングをしていただくことが可能です。また、自宅だからこそ人目を気にせず集中してトレーニングをしていただけることも長続きしやすい秘訣。

### **Point 2.一ライブレッスンならではのサポート**

オンラインレッスンは、自宅で一人黙々と体を動かすイメージが多いのではないのでしょうか？一人でのトレーニングはモチベーションを保つことが難しく、ついサボりがちになってしまいますが、「24/7 Online Fitness」のライブレッスンは予約制で、さらに、プロインストラクターが正しいフォームでトレーニングできているかをチェックしてくれるため、臨場感をもってトレーニングを楽しんでいただけます。

### **Point 3.一自身のトレーニング目標に応じたプラン選択が可能**

ご自身のダイエットやボディメイクの目標に合わせて、レッスンの回数を選んでいただくことが可能です。月額料金をお手頃な価格で設定しているため、気軽に自宅トレーニングを始めていただけます。

## **24/7 Online Fitness 料金体系**

#### **・スタータープラン（週1プラン）月額 3,980 円（税込価格 4,378 円）**

月4回のレッスン+トレーニング動画見放題

#### **・ベーシックプラン（週2プラン）月額 4,980 円（税込価格 5,478 円）**

月8回のレッスン+トレーニング動画見放題

#### **・プレミアムプラン 月額 6,980 円（税込価格 7,678 円）**

1日1回のレッスン+トレーニング動画見放題

#### **■ 会社概要**

株式会社トゥエンティフォーセブン

代表者：代表取締役社長 小島礼大

設立：2007年12月28日

本社：東京都港区愛宕 2-5-1 愛宕グリーンヒルズ MORI タワー36F

URL：<https://247group.co.jp/>

事業内容：パーソナルトレーニングジムの運営、WEB サービスメディア、AI 事業、ほか健康関連商品の販売とマーケティングを軸に事業展開を開始。2012年には「3食食べるダイエット」をメソッドの一つとした完全個室マンツーマンのパーソナルトレーニング事業「24/7 Workout」（2021年6月時点68店舗）を展開し、2019年11月に東証マザーズ上場。2020年3月に、低糖質食品事業を本格的にスタートし、「パーソナル事業」「AI 事業」「EC での食品販売事業」の三位一体のビジネスモデルで、相互に得られる知見と情報のシナジー効果を発揮しながら新たな価値の構築に取り組んでまいります。

<一般のお客様からの商品に関するお問い合わせ先はこちら>

株式会社トゥエンティフォーセブン

[info@247deli.jp](mailto:info@247deli.jp)

以 上

<本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先>

株式会社トゥエンティフォーセブン／PR 担当

BULLSEYE PR 担当：宮田・大仲

TEL：03-6452-6277 MAIL：[247deli\\_pr@bullseyecom.co.jp](mailto:247deli_pr@bullseyecom.co.jp)